

## ИЗБОРНИ ПАКЕТ 1

ЗА УЧЕНИКЕ ПРВОГ РАЗРЕДА  
ОПШТЕГ, ДРУШТВЕНО-ЈЕЗИЧКОГ И ПРИРОДНО-МАТЕМАТИЧКОГ СМЕРА

### ЗДРАВЉЕ И СПОРТ

Циљ учења изборног програма *Здравље и спорт* је да ученик, на основу проучавања различитих аспеката здравог живота, развије знања, вештине, ставове и вредности који су у функцији очувања и унапређивања здравља и културе телесног вежбања.

По завршетку програма ученик ће бити у стању да:

- \* проналази релевантне изворе информација о значају редовног физичког вежбања – спорта и рекреације и користи их у формирању здравих животних навика;
- \* препозна и критички процени потенцијално ризичне ситуације по здравље и у складу са тим одговорно реагује;
- \* одабере и примени разноврсне програме физичког вежбања - спорта и рекреације, опоравка и здраве исхране, у складу са својим потребама и могућностима;
- \* покреће и предузима иницијативе којима се промовишу значај физичког вежбања и здрав начин живота.

### ПРИМЕЊЕНЕ НАУКЕ

Циљ учења изборног програма *Примењене науке* је да допринесе развоју научне и технолошке компетенције ученика, тј. развоју научног погледа на свет, система вредности и способности потребних за одговорну улогу у друштву и даљи лични и професионални развој.

По завршетку програма ученик ће бити у стању да:

- \* демонстрира разумевање појмова фундаментална и примењена наука;
- \* процењује значај и утицај научних достигнућа на свакодневни живот;
- \* демонстрира разумевање значаја примене зелених принципа у оквиру нових научних и технолошких достигнућа;
- \* истражује, анализира и критички процењује резултате истраживања;
- \* прикупља, анализира и обрађује резултате мерења;
- \* осмишљава и предузима истраживање у решавању проблема, одговорно се односећи према свом животу, животу других и животној средини;
- \* искаже и образложи позитиван став према стицању научних знања и примени научне методологије,
- \* изрази јасне ставове о важности науке и технологије, значају иновација, континуираном, доживотном учењу и важности сопственог утицаја на будућност развоја друштва;