

## „Односи у дигиталном добу“

Предавање др Александре Бубере у свечаној сали Гимназије „Вељко Петровић“

Ученици друге и треће године Гимназије „Вељко Петровић“ у уторак, 1. октобра имали су прилику да присуствују предавању др Александре Бубере са темом: „Односи у дигиталном добу“. Др Бубера, познати психотерапеут и трансакциони аналитичар, родом из Сомбора, говорила је о штетности дигиталног света, како утиче на мозак стварајући зависност. У пуној свечаној сали Гимназије, др Бубера је објашњавала основне функције нервног система, а и одговарала је на питања. Ученицима је говорила о својој професији, коју је одабрала након завршених студија медицине и да је основни услов за бављење њеним послом емпатија. Даље истиче да је у пракси најчешће сусретала проблеме везане за анксиозност и депресију, који су неретко покренути баш дигиталним светом и отуђенишћу. Предавање је дотакло и тему о психолошкој писмености популације у Србији, која је на ниском нивоу, јер људи, журећи да преживе, немају времена да размишљају о својим осећањима. Једно од питања је било и везано за актуелну тему увођења 5G мреже, на шта је др Бубера одговорила: „ Не знам. Још није довољно истражено о свему томе. Али по аналогији све што је јаче и брже, јаче и брже утиче и на људски мозак.“

Ми се надамо да ћемо чешће бити у прилици да присуствујемо оваквим предавањима, која нас наводе на промишљање и размишљање.

Тијана Филиповић 2/2



